

## Allegato 1 – Programma di ricerca

**Titolo progetto di ricerca (in lingua italiana): Interventi e Ricerca per Para-A atleti e Donne con Disabilità**

**Titolo progetto di ricerca (in lingua inglese): Interventions and Research for Athletes and Women with Disabilities**

Tutor: Dott. Andrea Turolla

---

*Descrizione breve attività di ricerca (in lingua italiana):*

Le funzioni pelviche, responsabili di comportamenti primari come il controllo della minzione e della defecazione, rivestono un ruolo fondamentale per il benessere generale. Nonostante la rilevanza dell'impatto che i disordini delle funzioni pelviche hanno nella quotidianità di chi ne soffre, la discussione su queste tematiche è spesso trascurata a causa di tabù culturali, mancanza di consapevolezza e di una formazione sanitaria che non approfondisce, né enfatizza adeguatamente l'importanza della prevenzione e della gestione clinica di eventuali disfunzioni correlate. Questa carenza di attenzione è ancor più pronunciata nelle persone con disabilità e nei para-atleti, specialmente nelle donne.

Tra le più comuni condizioni di alterato funzionamento, possono essere inclusi i sintomi urinari denominati Neurogenic Lower Urinary Tract Dysfunction (NLUTS) e le disfunzioni legate alla sfera sessuale.

L'obiettivo di questo progetto è quello di promuovere la ricerca, l'accesso alle informazioni ed ai percorsi clinici per la gestione dei disordini delle funzioni pelviche. Questi elementi sono quelli essenziali per migliorare l'attenzione alla salute pelvica in tutti i contesti, garantendo che ogni individuo, a prescindere dal proprio stato di salute o capacità, riceva l'assistenza migliore possibile.

*Descrizione breve attività di ricerca (in lingua inglese):*

Pelvic functions are fundamental for both primary behaviours, like continence, and individual health. Despite the high impact pelvic floor disorders have on daily life, discussion on this topic is commonly poor because of cultural barriers, lack of awareness and lack of education in healthcare professions, missing to highlight importance of prevention and management of such disorders. This lack of knowledge is even larger in people with both acquired disorders and athletes with disabilities, especially if female.

Symptoms coming from Neurogenic Lower Urinary Tract Dysfunction (NLUTS) and sexual dysfunction are included within the most common disorders of pelvic functions.

The aim of this project is to promote research and access to information and clinical pathways for the management of pelvic floor disorders. Those elements are fundamental to improve awareness on pelvic health in all the contexts, guaranteeing the best healthcare assistance to all individuals, regardless of their personal condition.

## Linee di Lavoro del Progetto

Il progetto è composto da due linee di ricerca:

1. Salute pelvica del para-atleta
2. Salute pelvica delle donne con disabilità.

### 1. Salute pelvica del para-atleta

L'obiettivo della prima linea di ricerca è quello di migliorare ed approfondire la conoscenza della salute pelvica tra gli atleti con disabilità, in particolare nei para-atleti con lesione spinale, mediante la conduzione di diversi disegni di studio. La ricerca ha l'obiettivo finale di informare sulle credenze, migliorare l'educazione generale e la gestione clinica dei disturbi, promuovendo una maggiore consapevolezza tra il pubblico ed i professionisti della salute coinvolti. Il progetto di ricerca si compone di tre studi principali:

- *Revisione della letteratura.* Una scoping review della letteratura esistente consentirà di mappare le conoscenze attuali ed i dati disponibili riguardo le disfunzioni del pavimento pelvico in para-atleti. Verranno riassunti i dati epidemiologici e la relativa gestione clinica, e ove presenti, verranno sintetizzate le evidenze rispetto alla gestione contestualizzata alla partecipazione sportiva.
- *Studio osservazionale, cross-sectional.* Sulla base dei risultati della revisione, il secondo studio stimerà la prevalenza delle disfunzioni del pavimento pelvico in specifici gruppi di para-atleti nel territorio italiano. Si ipotizza l'inclusione di gruppi specifici sia per quanto riguarda la partecipazione a sport specifici (es. wheelchair basketball), sia per quello che concerne la categoria di appartenenza, sulla base del codice di classificazione International Paralympic Committee (IPC).
- *Indagine Qualitativa.* I dati derivati dallo studio precedente, permetteranno di approfondire le esperienze personali e le sfide affrontate dai para-atleti riguardo alle loro condizioni prevalenti. A tal proposito, verranno condotte interviste strutturate individuali e/o mediante la tecnica di focus group per raccogliere più informazioni possibili.

Il progetto si innesterà nel programma di "Rieducazione attraverso il gesto sportivo" già presente presso il Montecatone Rehabilitation Institute S.p.A., e verrà sviluppato mediante la collaborazione con altri gruppi di ricerca.

### 2. Salute pelvica delle donne con disabilità

Questa linea di ricerca si focalizza sulla salute uro-ginecologica della donna con disabilità acquisita, e si inserisce all'interno del "Progetto Donna" già avviato presso il Montecatone Rehabilitation Institute S.p.A. Gli obiettivi includono:

- Studio della realtà clinica specifica,
- Pianificazione ed implementazione di iniziative che integrino i percorsi assistenziali già presenti,
- Diffusione del percorso assistenziale per migliorare la conoscenza e l'accesso alle informazioni sulle cure disponibili per queste pazienti.

## **Bibliografia essenziale**

- Abrams P, Cardozo L, Wagg A, et al. Incontinence. 6th edn. Bristol UK: ICI-ICS. International Continence Society, 2017.
- Ginsberg DA, Boone TB, Cameron AP et al: The AUA/SUFU Guideline on Adult Neurogenic Lower Urinary Tract Dysfunction: Diagnosis and Evaluation. *J Urol* 2021; 206: 1097.
- Moussa M, Papatsoris A, Chakra MA, Fares Y, Dellis A. Lower urinary tract dysfunction in common neurological diseases. *Turk J Urol.* 2020;46(Supp. 1):S70-S78. doi:10.5152/tud.2020.20092
- Chapple CR, Wein AJ, Abrams P, et al. Lower urinary tract symptoms revisited: a broader clinical perspective. *Eur Urol.* 2008;54(3):563-569. doi:10.1016/j.eururo.2008.03.109
- Fagher K, DeLuca S, Derman W, Blauwet C. Optimising health equity through para sport. *Br J Sports Med.* 2023;57(3):131-132. doi:10.1136/bjsports-2022-106229
- Derman W, Badenhorst M, Blauwet C, et al. Para sport translation of the IOC consensus on recording and reporting of data for injury and illness in sport. *Br J Sports Med.* 2021;55(19):1068-1076. doi:10.1136/bjsports-2020-103464

## **Allegato 2 – Programma di formazione dell'assegnista**

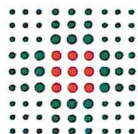
### **Piano delle Attività**

Per la *Salute pelvica del Para-Atleta* il piano delle attività include:

- 1) Pianificazione e conduzione degli studi di ricerca;
- 2) Collaborazione e frequentazione del Montecatone Rehabilitation Institute S.p.A. per la realizzazione degli studi scientifici;
- 3) Partecipazione a congressi nazionali ed internazionali;
- 4) Pubblicazione di risultati in riviste scientifiche internazionali peer-review per diffondere le conoscenze acquisite.

Per la *Salute pelvica delle donne con disabilità*, il piano delle attività include:

- 1) Pianificazione e conduzione degli studi di ricerca;
- 2) Studio e monitoraggio dei piani assistenziali, anche in collaborazione con il Montecatone Rehabilitation Institute S.p.A.;
- 3) Collaborazione multidisciplinare con enti/realità affini al progetto, presso il Montecatone Rehabilitation Institute S.p.A.



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**  
**EMILIA-ROMAGNA**  
Istituto di Montecatone

Ospedale di riabilitazione

**Direzione Generale**

Imola, 08/05/2024

Prot. n. 999/2024

**MONTECATONE**  
REHABILITATION INSTITUTE S.p.A.

Alma Mater Studiorum - Università di Bologna  
Ufficio Personale non strutturato  
SAM – Service Area Medica  
Dipartimento di Scienze Biomediche e  
Neuromotorie (DIBINEM)  
e p.c.  
Prof. Paolo Pillastrini  
Direttore DIBINEM

**Oggetto:** Co-Finanziamento di n. 1 assegno di ricerca progetto di ricerca DIBINEM

Con la presente si comunica l'interesse di Montecatone Rehabilitation Institute S.p.A., di seguito "Ente finanziatore" al co-finanziamento di n 1 assegno della durata di 12 mesi, per un importo pari a € 11.945,00 corrispondente a 6 mensilità attivato da Alma Mater Studiorum – Università di Bologna, di seguito "Università".

L'Ente finanziatore è interessato allo sviluppo del progetto dal titolo "Interventi e Ricerca per Para-A atleti e Donne con Disabilità ", il cui proponente è il Dott. Andrea Turolla, Ricercatore a Tempo Determinato, tipo b) del Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie.

L'Ente Finanziatore è consapevole che la presente comunicazione rappresenta un impegno formale alla stipula del contratto di finanziamento o erogazione liberale che dovrà essere sottoscritto con firma digitale ai sensi del D.Lgs 7 marzo 2005, n. 82 e del D.P.C.M. 22 febbraio 2013 e ss.mm.ii in tempi utili all'inserimento a bando della posizione. Se l'Ente non fosse in possesso di firma digitale, si prega di comunicarlo a [sam.nonstrutturati@unibo.it](mailto:sam.nonstrutturati@unibo.it).

Cordiali saluti.

Mario Tubertini

**Commissario Straordinario**  
**Mario Tubertini**  
Via Montecatone, 37 – 40026 Imola (BO) Italy  
Tel. +39 0542.632866 – Fax +39 0542.632805  
[segreteria@montecatone.com](mailto:segreteria@montecatone.com)  
[segreteria@montecatone.postecert.it](mailto:segreteria@montecatone.postecert.it)

**Montecatone Rehabilitation Institute S.p.A.**  
Via Montecatone, 37 – 40026 Imola (BO) Italy  
Tel. +39 0542.632811 - Fax +39 0542.632805  
[www.montecatone.com](http://www.montecatone.com) - [info@montecatone.com](mailto:info@montecatone.com)  
N. Registro delle imprese, P.IVA e Cod. Fisc. 01789031208  
R.e.a. BO n. 388962  
Capitale Sociale €4.644.000,00 i.v  
*Società sottoposta all'attività di direzione e coordinamento da parte dell'Azienda USL di Imola*